

# ROZHODNĚTE SE, JAKÝ ŽIVOT CHCETE ŽÍT



A ROZHODUJE EGO, NEBO VY?

ZUZANA SKOTÁKOVÁ  
Série 5 pokladů / element DŘEVO

## **VÍTEJTE V JINÉM SVĚTĚ!**

Štěstí, které tady můžete najít, je tak trochu jiné.

Přichází totiž neočekávaně a bez podmínek.

Stačí se mu otevřít.

Nemusíte čekat, „až“...

**A nic a nikdo vám nemůže vzít to, co zde získáte.**

**I kdyby trakaře padaly...**

Svoboda, radost, láska, vnitřní klid, spokojenost, odvaha, sebedůvěra.

To vše leží právě tady, v neduálním Jiném světě.

**Láká vás něco takového??**

Pak pojďte **neduální svět** prozkoumat.

A s ním **pět energií**, které vládou všemu kolem nás i v nás.

Poznejte je a díky neduálnímu přístupu zharmonizujte.

Krůček za krůčkem, týden za týdnem.

Objevujte, čím sami sobě šlapete po štěstí.

**Čím ve skutečnosti jste a jaké poklady se ve vás skrývají.**

Čím vším můžete být, když se naučíte pracovat se svou energií a vnímat svět neduálně.

Vyzkoušejte si první krůček. A pak třeba i ostatních 9. Věnujte jim pár dní, týden nebo i víc.

Seznamte se s kreativní svobodnou energií růstu – s energií elementu DŘEVO.

**A na závěr mi dejte vědět, jaké to bylo. Těším se.**

**2**

**MOTIVACE**

Když se v srdci zvedne vlna a nese vás tam, kam ona sama chce.

A vy víte, že jste její součástí, jako je kapka součástí oceánu.

Ta vlna je mocná – nic vám nemůže stát v cestě.

A vy cítíte odvahu a radost.

Překvapení.

Úžas.



**3**

**LET GO**

Ohlédni se s úsměvem.

A s úsměvem vykroč dál.

Ničeho se ve skutečnosti nevzdáváš,

jen se otevíráš širšímu pohledu.

Blyštivý kamínek, kterého ses nechtěl vzdát,

se stane součástí bohatší mozaiky tvého života.

Stačí se té vizi otevřít.

4

### **KLÍÍD**

Ten oka-mžik, jako by se vše zastavilo.

Není třeba se za ničím hnát.

Není třeba se ničemu vyhýbat.

Vnímáš jen jemný zvuk svého dechu.

A klid.



5

### **MASKY**

Tisíce přání a snů.

Ale jen jediné je skutečné.

Ostatní jsou jen jako závoj skrývající bezednou prázdnotu.

Najdete ten jediný drahokam?

Září pěti barvami.



6

### **KRÁSA NEOČEKÁVANÉHO**

Život je plný překvapení.

Tedy i plný nejistot? Nebo spíš nadšení z toho, co jste nečekali?

Máme svá očekávání. Děsí vás, nebo spíš zklamávají?

A přitom můžeme prožívat krásu neočekávaného.

Nečekané dary vždy nejvíc potěší.

Právě díky nejistotě.

7

### OTEVŘENOST

Když se člověk učí plavat,  
i mělčina mu připadá děsivá.  
A přitom málokdo ví, že se nemůže utopit.  
Dokud kolem sebe nezačne máchat rukama.  
Dokud se nesnaží zápasit s proudem.  
Dokud nezačne panikařit.  
Stačí se položit zády na hladinu.  
Nechat se vodou nadnášet.  
A dýchat.



8

### KOTVA

Když se dostanete z mělčiny na rozbouřený oceán,  
hodí se mít loď, kotvu a záchranný kruh.  
Pro případ, že si troufnete i do moře.  
Dodá vám jistotu, že vás vždy něco podrží.  
Že všechno zvládnete.  
Že na nic nejste sami.  
Ať se děje cokoliv.

9

### **CHTÍT NECHTÍT**

Když splyne vajíčko a spermie,  
žena a muž,  
vzniká nový život.  
Když se rozplyne rozpor mezi dvěma silami,  
ať mezi lidmi, nebo uvnitř nás samých,  
zrodí se úsměv.



10

### **OSVOBOZENÍ**

Ještě je tma, ale už se rozednívá.  
Stíny mizí, snové představy se rozplývají.  
Není po čem toužit, na čem ještě lpět.  
Není čeho se bát, před čím ještě utíkat.  
Z temné propasti se stal prostor plný možností.  
Plný svobody a neočekávaných překvapení.  
Jen se rozlétnout.