

Nechme zazářit svých 5 vnitřních drahokamů (přehled všech 50 témat v eboocích 5 elementů)

Témata elementu DŘEVO

(„Rozhodněte se, jaký život chcete žít“)

Rozhodněte se, jaký život chcete žít - Krása neočekávaného - Zvolněme na chvíli - Sází naše Ego, nebo my? - Vzdejme se toho, co nám stojí v cestě ke štěstí - Něco, oč se mohu opřít - Vnitřní motivace, nebo vnější motivace? - Otevřenost tomu, co bylo, je a bude - Chtít nechtít - Osvobození z pout vyděšeného Ega

Témata elementu OHĚŇ

(„Najděte v životě tu opravdovou radost“)

Ticho bez hodnocení - Kámoš život - Radovat se sami se sebou a sami ze sebe - Vím, že nic nevím - Opravdu stále ještě věříme, že je kam lézt? - Já, nebo Ty? - Radost z každého nového rána - Jak na odpuštění úplně jinak? - Nic a nikdo není důležitější než tvá energie - Vzájemné výčitky, nebo vzájemná podpora?

Témata elementu ZEMĚ

(„Zamiřte do svého středu a najděte tam rovnováhu“)

Jste dost dobří - Bludiště, nebo labyrint? - Nerozumný rozum - Vystoupit ze svého vymyšleného světa - Sen - Slon v temné místnosti - Co se skrývá pod maskami utrpení či Ega? - Pročištění těla - Vnitřní vyrovnanost - Černobílý svět, nebo barevný svět?

Témata elementu KOV

(„Objevte v sobě vnitřní sílu“)

Síla vděčnosti - Bdělá přítomnost a moudrost - Vzdor-legitimní i nelegitimní - Chyby, které je potřeba dělat - Co z nás vysává nejvíc energie? - Nic nepotřebuji a ničeho se nebojím - Nepořádek v těle i mysli? - Po svém, ale moudře - Proč se nevyhýbat tomu, co nás trápí - Kříž, který neseme s láskou.

Témata elementu VODA

(„Obejměte v sobě to malé zraněné vystrašené dítě“)

Vytrvalost - Je náš strach oprávněný? - Kotva na rozbouřeném moři - Negativní emoce - Jak vyléčit trauma - Zdroj vnitřní síly a důvěry - Chápete důvěru správně? - Podstata strachu - Manipulátoři - Nejsme na to sami