

Jak být šťastný?

(v cestě nám stojí **jedna jediná věc**, o které se moc nemluví)

DUALITA.

Už vás to také někdy napadlo?

Pokud ano, nejste zdaleka jediní. Je to pár tisíc let starý nápad, na který narazíte na mnoha místech zeměkoule. Víím, ve školách se o tom neučí a na internetu se o tom většinou nepíše...

Štěstí obvykle hledáme VENKU, nebo UVNITŘ. (Ano, i to má hodně společného s dualitou, kterou máme zarytou pod kůží.). Říkáme si, že šťastní budeme, až vyděláme první tisícovku nebo milion. Až si najdeme partnera. Až pojedeme na vysněnou dovolenou. Když se nám v tomto ohledu nedaří, ale ještě to nechceme vzdát, obracíme se k *Zákonu přitažlivosti* apod. Chceme manifestovat to, nač máme právo!

Druhou cestou, tou vnitřní, je SEBELÁSKA. Být na sebe hodný, nehonit se, nesrážet se, dopřát si to nejlepší. Ocenit sám sebe. Jedině tak pak můžeme doufat, že nás ocení i někdo jiný. A jen když budeme věřit ve svou hodnotu, třeba se nám něco hodnotného nakonec i manifestuje.


Problém obou přístupů je v tom, že v jejich základě je přesvědčení, že nám něco chybí. Venku, nebo uvnitř. Ale dokud věříme, že nám něco chybí, jak můžeme být šťastní?? A kdy nám to něco chybět přestane? Co všechno musíme získat nebo jaká všechna traumata stojící v cestě naší sebelásce musíme překonat, než budeme konečně šťastní?

Dalším problémem je, že v duálním světě soudíme (dobré vs. špatné) a VINU ZA SVÉ NEÚSPĚCHY házíme také buď ven, nebo dovnitř. A tak za naše neštěstí mohou buď druzí lidé, „naše doba“, traumata z dětství a dospívání, nebo si za to můžeme pěkně sami.

Je to začarovaný kruh, ze kterého není v duálním světě cesty ven.

Ale dá se jít ještě o krůček dál. Do toho neduálního světa.

Nedualita představuje prazvláštní prostor, kde nerozlišujeme dobré vs. špatné a *Já vs. Ty (Oni, Svět)*. Nic nám nechybí a ani se nemusíme bát, že o něco přijdeme, nebo že nám někdo ublíží. Své štěstí zde nepodmiňujeme ani ničím vnějším, ani ničím vnitřním. Netlačíme ani na okolí, ani sami na sebe. Neoviňujeme ani druhé, ani sebe. **Je to zcela jiný svět, než na jaký jsme zvyklí. Svět nepodmíněného a neočekávaného.** Jestli Vás něco takového láká, tak jste v *Jiném světě* správně :-)



Opravdové štěstí prožijete ve chvíli,
kdy zjistíte, že už nepotřebujete to,
co vám dosud tak chybělo.
A že už se nemusíte bát toho,
co vám tak nahánělo strach.